

Памятка приезжающим на [Тур в Тибет через Непал](#) [с 3 по 20 мая 2026](#)

1. ИНФОРМАЦИЯ от участников, которую нужно прислать на электронную почту гида rl65@ya.ru:

- а) билет в Непал (маршрутную квитанцию — тот самый файл, который присылает сервис продажи авиабилетов)
- б) скан главной страницы заграничного паспорта
- в) файл с фотографией для документов
- г) номер мобильного телефона для экстренной связи, который будет подключён к международному роумингу

(факультативно) пожалуйста, перед вылетом попросите кого-нибудь сфотографировать Вас в полный рост и, пока есть связь, переслать эту картинку встречающему гида. Это облегчит его работу!

2. СТРАХОВКА

Страховка выезжающих за рубеж должна покрывать то, чем мы едем — **горный трекинг**. Этот продукт дорогой. Простого трекинга не достаточно, поскольку он ограничен высотой над уровнем моря, которая будет существенно ниже нашего маршрута. Из анализа рынка страховых услуг вытекает, что существенной экономии стоимости страховки можно добиться, если горный трекинг в Непале и Китае (Тибет находится на территории КНР) мы будем страховать в разных компаниях. Итак, наши рекомендации:

- 6 трекинговых дней в Непале с 6 по 11 мая мы страхуем в компании **СОГАЗ** за примерно 3000 рублей с покрытием 35000 USD. Эту страховку поможет оформить координатор нашей группы Татьяна Стукалова: +79035881115. По совместительству Татьяна администратор нашей группы «Кайлаш май 2026» в Телеграме.

- 7 дней в Тибете с 12 по 18 мая страхуем в компании **Совкомбанк Страхование** за 1841 рублей с покрытием 35000 USD. На Совкомбанк Страхование выходим через [страхового агрегатора ЧЕРЕХАПА](#), указав свой возраст, даты тибетской части нашего путешествия и поставив галочки в блоке **Любительский спорт и активный отдых** в строках **Альпинизм** и **Горный трекинг** — два в одном за те же деньги, что один из них.

Итого 13 спортивных и транспортных высокогорных дней нам обойдутся менее чем в 65 долларов США — вполне умеренная цена за надёжность, уверенность и безопасность.

Не включенные в спортивную страховку 5 дней: 3, 4, 5, 19 и 20 мая можно закрыть дешёвой простой туристической страховкой.

3. БИЛЕТ В НЕПАЛ

Из европейской части России и Западной Сибири в Катманду мы рекомендуем лететь через Дели прямыми рейсами Аэрофлота, авиакомпанией AZAL через Баку или Uzbekistan Airways через Ташкент. Далее в из Дели в Катманду более 10 прямых рейсов индийских и непальских авиакомпаний. Стыковка в Дели самостоятельная, потребуется 2- или многоразовая индийская транзитная или туристическая виза (бумажная), которые оформляются в [BLS визовых центрах в Москве, Петербурге или Владивостоке](#).

Не выходя из дома можно [подать заявку и получить индийскую электронную туристическую визу \(e-visa\)](#), но процесс этот весьма утомительный — очень большая и сложная анкета. Для получения индийской электронной визы мы советуем обратиться к нашему агенту Елене. С Еленой можно связаться через WhatsApp +79033164299. Она сделает визу правильно, быстро и за вполне умеренную комиссию.

Тем, кто летит в Непал с самостоятельной стыковкой в Дели, не ранее чем за 72 часа до прибытия в Индию необходимо заполнить онлайн [e-Arrival Card](#). В графе «Address in India*» указать любой отель, например, **Hotel Pearl Mahipalpur Delhi Airport**, в графе «State*» выбрать из списка **DELHI**, в графе «District*» — **NEW DELHI**.

Жителям Центральной Сибири и Дальнего востока имеет смысл лететь через Китай.

4. НЕПАЛЬСКАЯ ВИЗА В МОСКВЕ (для участников повышенной тревожности;)

Непальскую туристическую визу (Visa Pre-Arrival) можно получить в течение дня обращения [в Москве по адресу 2-й Неопалимовский переулок 14/7](#). Приходить надо к 10:30, в 11:00 будет уже поздно. Обычно визу делают в течение получаса.

Документы, необходимые при посещении посольства:

- а. оригинал заграничного паспорта сроком действия не менее 6 месяцев.
- б. распечатанный бланк подтверждения, заполненный в [онлайн-системе подачи заявления на визу](#) (в окне «Select Embassy/Consulate/Mission*» выбрать «Embassy of Nepal, Moscow») и распечатанный накануне визита
- в. сумму в наличных долларах США для оплаты визового сбора (15 дней — 30 USD, 30 дней — 50 USD, 90 дней — 125 USD).

5. НЕПАЛЬСКАЯ ВИЗА ПО ПРИБЫТИИ И ПОГРАНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬ

Непальскую туристическую визу по прибытии (Visa on-Arrival) получаем в аэропорту Катманду.

Для получения визы в аэропорту Катманду нужно иметь:

- а. действительный в течение ближайших 6 месяцев заграничный паспорт
- б. распечатанную анкету для получения визы, которая заполняется на [сайте Непальской Иммиграционной службы](#), где в графе «Address In Nepal» следует указать: Nepal Cottage Resort
- в. сумму в наличных долларах США для оплаты визового сбора (15 дней — 30 USD, 30 дней — 50 USD, 90 дней — 125 USD, желательно без сдачи).

Нам нужна 30-дневная виза!

Порядок действия на пограничном контроле в аэропорту Катманду:

- с паспортом, распечатанной анкетой и деньгами подойти к окошку оплаты визы, там возьмут деньги и выдадут квитанцию
- с паспортом и квитанцией к стойке получения визы
- далее идём получать багаж.

6. КИТАЙСКАЯ ВИЗА

Для граждан России, Беларуси, Германии (и ещё 67 стран) действует безвизовый въезд в Китай на срок до 30 дней. Следовательно, виза нам не нужна. Если Вы не имеете права на безвизовый въезд в Китай и этот въезд не запрещён, мы можем оформить вашу визу Китай в Катманду. Заявку на визу надо подать не позднее чем за 3 недели до начала тура.

7. ДЕНЬГИ

Деньги в Непал лучше везти в долларах США, в крупных купюрах нового образца (в «синих» выпуска 2009 г. или позднее). Старым («зелёным» выпуска 2006 г., они на 1-1,5% дешевле) следует предпочесть евро, мы принимаем их в пересчёте по Google курсу. Купюры, выпущенные до 2006 г. мы принять не можем — таковы реалии Азии.

Везти наличные выгоднее, чем снимать рупии в банкомате. Более того, банкоматы в Непале не принимают отечественные VISA и MASTERCARD. В некоторых из них можно снять наличные рупии с карт UP Россельхозбанка, но это не точно. Если в России у Вас рубли, покупайте доллары по хорошему курсу. Если евро, то лучше везти евро, не меняя на доллары. В аэропорту Катманду есть обменники, но курс там хуже, чем в городе. Не меняйте много. Гид организует коллективный обмен большой суммы сразу для всей группы — за свою часть каждый получит максимально выгодный курс.

Помимо денег в размере стоимости тура, участникам необходимы деньги на недостающее снаряжение и питание. Мы рекомендуем менять (без учёта стоимости снаряжения) 250 USD на непальские рупии, 250 USD на китайские юани и и в дополнение к этому иметь запас наличной валюты в размере минимум 500 USD — не истраченное не пропадёт.



Принимаем купюры 2009 г. выпуска и младше.



В виде исключения принимаем купюры 2006 г., но евро предпочтительнее.



Извините, купюры старше 2006 г. принять не можем.

8. ВСТРЕЧА

По умолчанию гид встречает участников в Международном аэропорту Катманду в кафе ARABICA PIZZERIA, которое имеет выход в город и которое легко узнать по фото, которые ниже. Здание рядом с парковкой, в котором находится кафе, видно сразу после выхода из аэропорта к паркингу:



Вид на место встречи от выхода из здания аэропорта



К месту встречи идём по жёлтой стрелке.

9. В ЧЁМ ВЕЗТИ ВЕЩИ

В чём угодно. Если привезёте в чемодане, оставим его в камере хранения отеля, а необходимые для трекинга вещи упакуем в штатный баул. Организаторы будут признательны, если вы привезёте свой баул или купите баул в Катманду, что на удивление дёшево.

10. СНАРЯЖЕНИЕ

В Катманду и в Тибете есть всё необходимое для трекинга в широком диапазоне цен и качества, от приемлемого и очень дешёвого до ведущих мировых брендов. Всё это дешевле чем в России. Единственное, что очень желательно привези из дома, это трекинговые ботинки. Здесь [ссылка на список рекомендованного снаряжения](#).

11. НОСИЛЬЩИКИ

а. Услуги носильщиков включены в стоимость трекинга в Непале — 10 кг на участника.

б. На горе в Тибете услуги носильщиков не включены! Мы рекомендуем нанимать одного носильщика на 3 участников и отдавать ему по 5 кг вещей, не нужных на переходе (спальник, немного запасной одежды, внешний аккумулятор...) На две ночи много вещей не потребуется! Лишнее мы оставим в нашем автобусе в Дарчене. Носильщик в Тибете 3 дня несёт вес не более 15 кг за сумму, эквивалентную 200 долларам США — в пределах 70 на участника, если воспользоваться рекомендацией.

12. НЕПАЛЬСКАЯ СИМ КАРТА, которая работает и в Тибете

После получения багажа в аэропорту, вы пройдёте через длинный наклонный подземный переход на улицу. В начале перехода справа и в середине слева можно купить СИМ карты местных операторов мобильной связи NCELL или NAMASTE. Если нет очереди, СИМ карта оформляется 5–10 минут, стоимость зависит от выбранного пакета Интернета. Для оформления требуется паспорт. Если на стойках в переходе стоит очередь, то лучше идти на встречу с гидом — рядом с ARABICA PIZZERIA работает агент NCELL.

Оператор NCELL предоставляет недорогой и удобный роуминг в Тибете без каких-либо блокировок!

13. НАВИГАЦИЯ

Просим всех участников установить на смартфон приложение MAPS.ME и загрузить в него карты Непала: Катманду и Центральный регион, в Китае: Тибетский Автономный район. Перед началом трекинговой части программы гид выдаст каждому GPX файл маршрута и научит им пользоваться. С картой будет более интересно и безопасно.

14. ПРОЖИВАНИЕ

По умолчанию в Катманду группа размещается в отеле [Nepal Cottage Resort](#). Наш отель на Google карте:

<https://maps.app.goo.gl/YWotfjW58tu9jkAX8>.



ВСЕМ ДОБРА!